



Bad Saulgau: Für Entdecker & Genießer

STADT
BAD
SAULGAU



BAD SAULGAU

Mittendrin & ganz weit draußen





Kultur und Natur harmonieren bei uns auf wunderbare Weise und schaffen Raum für Inspiration und Leichtigkeit. Ob in der Stadt oder in der weiten Landschaft – jeder kann die Region auf seine ganz persönliche Weise entdecken und genießen.





BAD SAULGAU

In perfekter Balance: Erholung & Lebensfreude

Bad Saulgau bietet das ganze Jahr über vielfältige Möglichkeiten, neue Energie zu schöpfen. Ob Sie in der Sonnenhof-Therme entspannen, sich von unserer außergewöhnlichen Fasnacht in den Bann ziehen lassen oder in der Natur zur Ruhe kommen – hier finden Sie garantiert Ihre ganz persönliche Kraftquelle.

LISTEN
TO
YOUR
EYES

A glowing neon sign with the text "LISTEN TO YOUR EYES" in a stylized, outlined font. The sign is composed of several horizontal sections, each containing a line of text. The letters are formed by bright, glowing neon tubes. The background is dark, and the sign is mounted on a wall, with some structural elements visible at the top.



BAD SAULGAU

Weltkunst & Wurstsalat

Mit „Listen to your eyes“ von Maurizio Nannucci strahlt bei uns an der Außenwand des Kunst- und Kulturzentrums Altes Kloster ein Kunstwerk von internationalem Rang. Solche kulturellen Schätze gibt es hier viele zu entdecken. Und dennoch bleiben wir gerne bodenständig: etwa beim Genuss eines herzhaften Wurstsalats bei einem entspannten Vesper.

STADTERLEBEN



„Frische, Qualität und Herzlichkeit – dafür steht unser Wochenmarkt.“

RAINER KELCH

Markthändler für Gemüse
zum Teil aus eigener Produktion

Bad Saulgau lädt ein zu einer Entdeckungsreise durch kleine, mit Herzblut geführte Läden mit ausgewählten Produkten und regionalen Spezialitäten.



Stilvolle Boutiquen begeistern mit individueller Mode, besonderen Accessoires und originellen Geschenkideen. Ein echtes Highlight ist der Wochenmarkt in der Altstadt – ein lebendiger Treffpunkt für alle. Und wer



zwischendurch eine Pause einlegen möchte, findet überall gemütliche Plätzchen zum Verweilen.

Stadt, Leben & Markt

➔ MEHR ZUM
STADTERLEBEN:



STADTERLEBEN

Eine unserer wertvollsten Kraftquellen ist die frische Luft – davon gibt es in Bad Saulgau mehr als genug. Kein Wunder also, dass sich vieles bei uns unter freiem Himmel abspielt, egal ob im Sommer oder Winter. Auch unser Essen genießen wir gerne im Freien. Neugierig? Dann besuchen Sie doch mittwochs und samstags unseren Wochenmarkt und genießen Sie Bad Saulgau open air!



STADTERLEBEN



Lebendige
Traditionen
& herzliche
Bräuche



TRADITIONEN UND BRAUCHTUM



„Auch in der Zeit der Kurzlebigkeit und Hektik ist es mir wichtig, das Brauchtum weiterhin zu pflegen und versuche es dadurch an die nächste Generation weiterzugeben.“

HELENE STRAUB

Bad Saulgauer Urgestein

Unser Jahreskalender ist voller besonderer Highlights. In Bad Saulgau sind Frühling, Sommer, Herbst und Winter eng mit gelebten Traditionen verbunden, die Jung und Alt, Einheimische und Gäste gleichermaßen begeistern. Ob bei der Fasnet, beim Johannifest, dem Bächtlefest – das Kinder- und Heimatfest, oder im stimmungsvollen



Weihnachtsdorf, hier gibt es immer etwas zu erleben.



Kletterbaum bei den Kinderspielen am Bächtlefest, Dorausschreier an der Fasnet, Palmprozession

TRADITIONEN UND BRAUCHTUM



Immer wieder einmalig: Knisternde Funkenfeuer nach der Fasnet, bunt geschmückte Maibäume, Ehrenschatz zum Kirchenpatrozinium von Sankt Johanni, die Bächtletrommler, freudige Kinder beim Dorausschreien am Fasnetssonntag.



BAD SAULGAU

➔ MEHR
ZUR TRADITION:



Sonnenhof-Therme:
Spüren Sie die Kraft
unseres Wassers



SONNENHOF-THERME



„Unsere Aufgabe ist es, einen Ort zu schaffen, an dem die Menschen loslassen, auftanken und gesund bleiben können.“

FLORIAN KUBENZ

Leiter Badebetrieb

Unsere moderne, lichtdurchflutete Sonnenhof-Therme ist ein einzigartiger Ort der Heilung und Erholung. Täglich sprudeln bis zu 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges Thermalwasser aus 650 Metern Tiefe direkt in unsere Becken. Dieses wertvolle Heilwasser ist bekannt für seine wohltuende Wirkung auf den gesamten Bewegungsapparat, die Haut und das allgemeine Wohlbefinden. Im stillen Quellbecken mit 41 °C entfaltet das Thermalwasser seine heilsame Kraft in einer ruhigen, entspannenden Atmosphäre. Erleben Sie, wie Spannungen gelöst und die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers aktiviert werden. Für zusätzliche Vitalität sorgen die Attraktionen wie unsere Düsenstraße, das Strudelbecken und verschiedene Unterwassersprudler – ein belebendes Erlebnis bei angenehmen Temperaturen zwischen 28 °C und 37 °C. Tauchen Sie ein und lassen Sie durch die heilende Wirkung unseres Thermalwassers Ihren Körper und Geist verwöhnen.





Rund um unsere Heilquelle
finden Sie in der Sonnenhof-
Therme vielfältige Möglich-
keiten für **Gesundheit, Fitness**
und **Erholung**.

Neben unserem außergewöhn-
lichen Saunabereich und einem
modernen **Wellness-Bereich**,
der wohltuende Massagen
und Anwendungen bietet, lädt
unser **Therapiezentrum** mit
Physiotherapie und individuel-
len Gesundheitsangeboten
dazu ein, aktiv etwas für Ihr
Wohlbefinden zu tun.

Unterschiedlichste Veranstal-
tungen, Workshops und
Specials bereichern zusätzlich
diesen besonderen Ort der
Erholung und Heilung.

➔ **MEHR ZUR
SONNENHOF-THERME:**



Hier kann man die
Seele baumeln lassen –
zu jeder Jahreszeit.



GENUSS



Genuss wird bei uns großgeschrieben – und genau deshalb lieben wir die Vielfalt unserer Gastronomieszene. Von herzhaft-bürgerlicher Küche bis hin zu exquisiten Spitzenrestaurants ist für jeden Geschmack etwas dabei. Frische Zutaten, handwerkliches Können und die kulinarischen Traditionen unserer Region verschmelzen hier zu unvergesslichen Geschmackserlebnissen.



In Bad Saulgau verschmelzen **Geschichte, Kultur, Kunst** und **Genuss** mit lebendiger Gegenwart. Besonders eindrucksvoll erleben Sie diese Kombination bei unseren **Genusstouren** – echte Highlights! Diese einzigartigen Veranstaltungen von Ort zu Ort in der Stadt laden dazu ein, unsere Geschichte und Gegenwart auf originelle Weise kennenzulernen und dabei die köstliche Vielfalt regionaler Kulinarik zu genießen.

➔ **MEHR ZU DEN
GENUSSTOUREN:**



Vielseitige
Kulinarik
& reiche
Geschichte



Große Bühnen & kleine Juwelen

KUNST UND KULTUR



„Bad Saulgau begeistert mit Offenheit, Neugierde und kultureller Vielfalt – von traditionellen Festen über Konzerte und spannende Aufführungen im Theater bis hin zu inspirierenden Ausstellungen über Kunst und Themen unserer Zeit.“

ALEXANDRA KARABELAS
Kulturamtsleiterin

In der heimlichen Kulturhauptstadt des Landkreises Sigmaringen erwartet Sie ein facettenreiches Kunst- und Kulturangebot, das Tradition und Klassik mit Moderne und Gegenwart harmonisch verbindet.

Herausragende Kultureinrichtungen und inspirierende Veranstaltungen machen Bad Saulgau zu einem Ort, an dem Kunst, Musik und Literatur lebendig werden.

Das jährliche tonkunst-Festival und die Kon-

zerte im Lichthof im Alten Kloster bieten Kunst- und Kultur-erlebnisse in außergewöhnlichem Ambiente. Das Stadtforum wird zur magischen Bühne für ein umfangreiches und hoch-

karätiges Theaterprogramm in allen Sparten, die das Herz

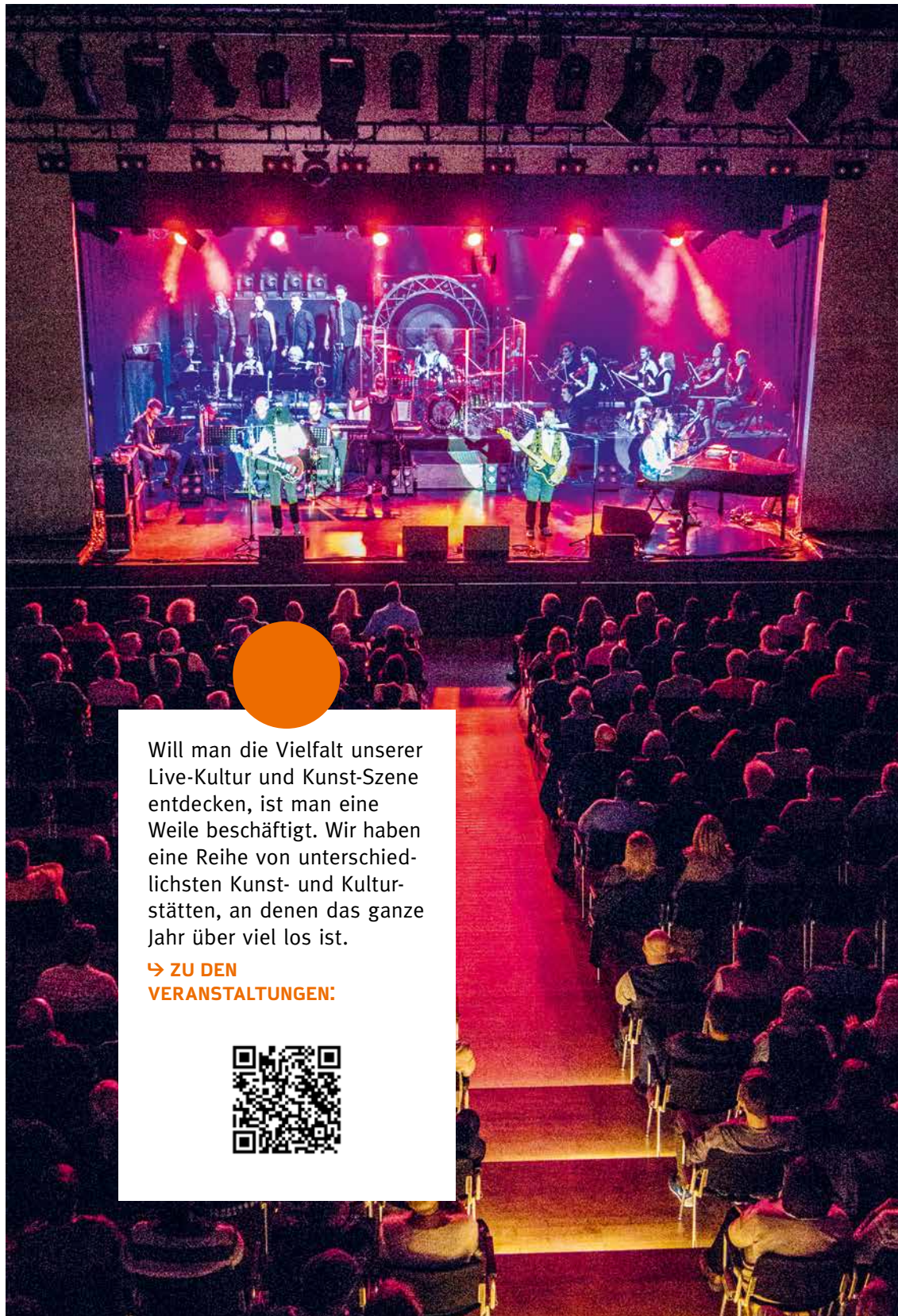
begehrt, und begeistert.

Packendes Regietheater, Kabarett, Comedy, Kindertheater und zeitgenössisches Ballett setzen Glanzlichter, die Kulturliebhaber nicht verpassen sollten.



KUNST UND KULTUR



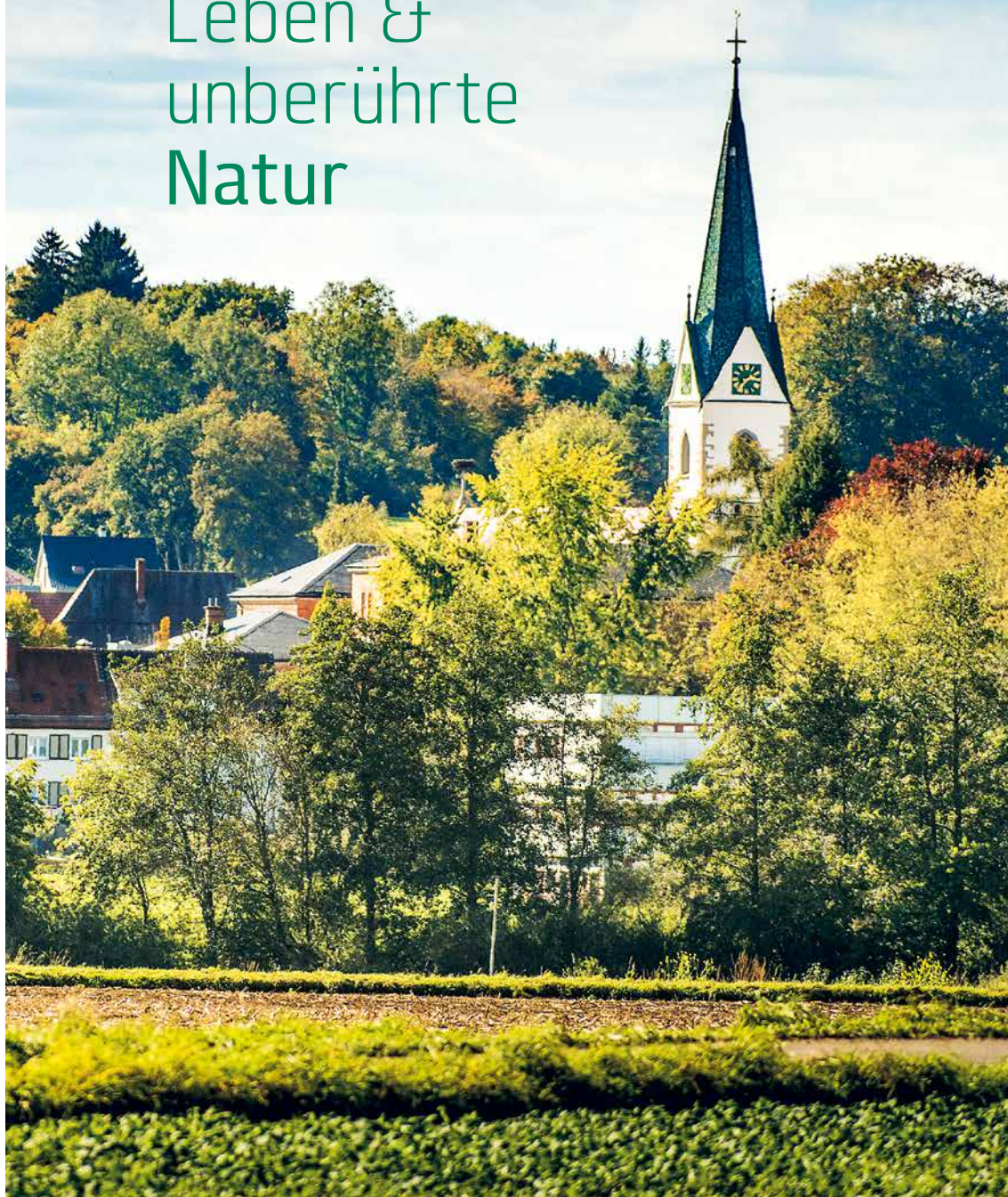


Will man die Vielfalt unserer Live-Kultur und Kunst-Szene entdecken, ist man eine Weile beschäftigt. Wir haben eine Reihe von unterschiedlichsten Kunst- und Kulturstätten, an denen das ganze Jahr über viel los ist.

➔ **ZU DEN
VERANSTALTUNGEN:**



Urbanes Leben & unberührte Natur



NATURERLEBEN



„Natur hat eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Wir in Bad Saulgau haben eine Vielzahl von Möglichkeiten, um gesund zu bleiben.“

PETRA PORATH

Vorsitzende vom Kneipp-Verein Bad Saulgau

Die grüne Oase direkt vor der Tür – in Bad Saulgau liegen Stadtleben und Natur so nah beieinander. Kein Wunder, dass die Stadt den Titel „Landeshauptstadt der Biodiversität“ trägt. Bei uns werden Sie beim Stadtbummel vom Summen der Bienen und dem feinen Kräuterduft aus den Pflanzkübeln begleitet, während Ihnen die Storchenfamilie von der Kirchturmspitze neugierig beim Flanieren zusieht. Und nur wenige Schritte trennen Sie von einem der vielen idyllischen Wege, die in die Natur führen. Ob über die Schillerhöhe, wo Sie eine atemberaubende Aussicht genießen



können und in unseren Kurgarten gelangen oder entlang des Sießener Fußwegs in Richtung Kloster – hier gibt es so viel zu entdecken.

NATURTHEMENPARK



Im NaturThemenPark können Sie verschiedene Lebensräume wie Wald, Wiese, Wasser und Moor erleben und die faszinierenden Zusammenhänge der Natur entdecken. In einer ehemaligen Waldhütte finden Sie den Info-Punkt, der dazu einlädt, noch tiefer in die Welt der Natur einzutauchen.



Gehen Sie gemeinsam mit unseren erfahrenen Guides auf **Erkundungstour in die Flora und Fauna** des NaturThemen-Parks und erfahren Sie mehr über ökologische Zusammenhänge.

➔ **MEHR ZUM NATURERTHEMENPARK:**



Für kleine & große Entdecker



Radfahren, wandern, walken, spazieren, flanieren: Ein außergewöhnlich gutes **Rad- und Wanderwegenetz** verbindet Bad Saulgau mit der Region und bietet nahezu unendlich viele Möglichkeiten, die oberschwäbische Landschaft und ihre Kleinode zu entdecken.

➔ **MEHR ZUM
NATURERLEBEN:**



Region Oberschwaben- Allgäu





Eingebettet zwischen den sanften Hügeln Oberschwabens und dem herrlichen Panorama der **Allgäuer Alpen** liegt Bad Saulgau – ideal, um in die Region **Oberschwaben-Allgäu** einzutauchen. Auf Sie warten atemberaubende Natur, **kulturelle Schätze** und herzliche Gastfreundschaft.

➔ **MEHR ZU
OBERSCHWABEN-ALLGÄU:**





**TOURISMUS
BAD
SAULGAU**

Touristinformation
Hauptstraße 56
88348 Bad Saulgau
Tel: 07581 2009-0
info@bad-saulgau-erleben.de
www.bad-saulgau-erleben.de

